

PRIPREMNI KAMP

TEMPO COMPANY OPEN

DRUŽENJE IGRAČEK NAPREDAK



14U Tennis Europe, II kategorija

Teniski klub Đukić

Kome je namenjen i zašto?

- igračima koji žele da prođu kroz intenzivnu pripremu za jedan od najvažnijih evropskih turnira
- prilagođavanje terenima na kojima će se igrati Tempo Company Open, turnir II kategorije, pod pokroviteljstvom Tennis Europe
- podjednak rad na fizičkoj i mentalnoj pripremi igrača
- osim intenzivnih treninga, organizovana druženja u teniskom klubu Djukić
- apsolutni fokus trenažnog procesa na individualne sposobnosti svakog igrača
- aktivnosti intenzivnog nivoa sa ciljem ubrzanog napretka

Jedna nedelja intenzivnih treninga

Od 4. do 9. aprila ili od 10. do 15. aprila

6 trenažnih dana:

- radnim danima po 3 sata tenisa & sat vremena kondicioni treninzi
- subota sparinzi

550e

Jedna nedelja intenzivnih treninga + dodatne pogodnosti:

uz 6 trenažnih dana:

- jedan obrok u klubu

600e

uz 6 intenzivnih trenažnih dana:

- obezbeđen hotel + 3 obroka + prevoz do i od kluba

900e



Dve nedelje intenzivnih treninga

Od 4. do 15. aprila

11 trenažnih dana:

- radnim danima po 3 sata tenisa & sat vremena kondicioni treninzi
- subota sparinzi

1000e

Dve nedelje intenzivnih treninga + dodatne pogodnosti:

uz 11 trenažnih dana:

- jedan obrok u klubu

1100e

uz 11 trenažnih dana:

- obezbeđen hotel + 3 obroka + prevoz do i od kluba

1700e



KONTAKT

Svoje kontakt podatke pošaljite na:

✉ uprava@tkdjukic.rs

☎ +381 60 6630 444

🌐 tkdjukic.rs

📍 Teniski klub Đukić,
Partizanske Avijacije 1

